

ספירת הכתר – על מודע ומקיף

אמונה

הזוהר הקדוש מחלק את פנימיות ספירת הכתר לשלוש דרגות זו למעלה מזו – **אמונה**, **תענוג** ו**רצון**. הראש הראשון בכתר הוא האמונה – האמונה בהשם יתברך שהוא "היה, הווה ויהיה" או כפי שנמסר למשה רבנו, "אהיה אשר אהיה" (שמות ג' יד'). אמונה פשוטה ותמימה שהיא למעלה מהכל עד כדי מסירת נפשו של האדם כאשר הוא נדרש למבחן באמונתו. דרגה זו איננה יכולה להיות מובנת דרך השכל ואפילו לא דרך הרגש, היא פשוט שם וזו האמונה שמחיה את עם ישראל כבר אלפי שנים...

תענוג

הראש השני בכתר הוא תענוג – "עולם הבא אין בו לא אכילה ולא שתייה, אלא צדיקים יושבים ועטרותיהן בראשיהם ונהנין מזיו השכינה" (ברכות יז' א'). ידוע שיש כל מיני תענוגים בעולם הזה ואפשר לחלקם ל 2 באופן כללי, תענוג גשמי ותענוג רוחני. כולם מכירים עונג חומרי... ומן הצד השני של הסכלה יש המבקשים עונג רוחני בכל מיני צורות. אך הראש השני בכתר מתכוון לתענוג למעלה מגשמי ורוחני. תענוג אשר בו אני מרגיש את גן העדן כבר בעולם הזה וידוע מה שכתוב בגמרא "שבת, אחד משישים לעולם הבא" (ברכות נז' ב) אם כן איך מגיעים לדרגה הזאת? אחת הדרכים ע"פ חז"ל היא להיות למעלה מן הטבע ולשבר את המידות ואת ההליכות במיוחד ביום השבת. ככתוב "אז תתענג על ה'..." (ישעיהו נח' יד). חישובו אם השם יתברך ברא את כל התענוגים אז בשביל לקבל ולהרגיש את המקסימום לכו אל "מקור כל התענוגים" (תניא, אדמוה"ז).

רצון

הראש השלישי בכתר הוא הרצון – הרצון הוא הכח המניע לכל פעולות האדם. אדם שרצונותיו גלויים לו יעשה את פעולותיו באנרגיות חיוביות ובשמחה מתוך רצון לשנות, להועיל, להשפיע וכו' ומנגד אדם שרצונותיו מעורפלים יעשה את פעולותיו ללא חשק, בחוסר חיות ומתוך הרגלים קרים ושגרתיים. במידה רבה האדם לא מודע לרצונותיו ופועל מתוך שגרת חייו, ורק אם יעצור ויתבונן יבין כי לא בטוח שאלו אכן רצונותיו, דעותיו ושאיפותיו...

לכל החלטה או פעולה שאנו עושים בחיים יש 2 כיוונים, נגלה ונסתר. לדוגמא, בנסתר אנו לובשים בגדים צנועים כי אנחנו רוצים להודיע בגלוי שאנו בצבא השם. ולחילופין הורה יכול לענות לבנו בדרך כלשהי שבנגלה תספק לילד את התשובה ובנסתר תחנך אותו. אם כך דרך רצון חיובי (שהוא כלי רב עוצמה) אני יכול להגיע לתוצאה של עונג, או אם תרצו הרגשת העונג היא שמפעילה ומביאה את הרצון לפעולה.

אני יכול סוף סוף לנשום

כולנו מכירים את הביטוי "משהו פה מסריח" – אני לא רואה זאת אך אני חש שמשהו לא תקין... בעולם, במדינה, בעבודה, בבית וכדומה. ספירת הכתר אחראית על מע' הנשימה. מע' הנשימה מצביעה על הקשר שלי עם הסביבה ועם ה'. הריאות, הסימפונות, האף והסינוסים מייצגים את מרחב המחיה שלי בעולם. כאשר יש קושי במע' אנו צריכים לשאול עצמנו, מה מגביל אותי? למה אני מרגיש "חנק" – יש משהו או משהו שמפריע לי בחיים... מהו הגורם שלא מאפשר לי לנשום-להתרחב-לפעול-להתקדם?

איך נרפא את מע' הנשימה (ספירת הכתר)? נבקש לדעת מהי הנקודה הפנימית העמוקה ביותר? והיא - מהו **רצון** השם יתברך? כתוב בפרקי אבות (פרק ב' משנה ד') "**הוא ה'ה אומר: עשה רצון כרצונך, כדי שיעשה רצונך כרצונו. בטל רצונך מפני רצונו, כדי שיבטל רצון אחרים מפני רצונך**". ובלשון ספר התניא (פרק לו') "**תכלית בריאת עולם הזה הוא שנתאוה הקב"ה להיות לו דירה בתחתונים**"...

ה' מעביר לנו מסרים דרך העל מודע, הוא רוצה לשכון כאן אתנו, עם ילדיו, ככתוב "ושכנתי בתוכם" (שמות כ"ה, ח') אם כך בואו ונמלא את בקשתו והוא ישים לכולנו **כתר** על הראש.